



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

Table des matières

1.0	Introduction	3
1.1	Juridiction	3
1.2	Les lois du jeu	3
1.3	Engagement	3
1.4	Dimensions du terrain	3
1.5	Arrêt de match (partie jouée à l'extérieur)	3
1.6	Communication	3
1.7	Politique des absences	3
2.0	Les interdictions	4
2.1	Les actions de jeux interdites	4
2.2	Les bijoux et objets dangereux	5
2.3	Respect et blasphèmes	5
2.4	Boisson alcoolisée ou substances illicites (drogues)	5
2.5	Batailles	5
2.6	Les spectateurs	5
2.7	Interdictions au Complexe Sportif de Terrebonne	5
3.0.	Éthique du sport	5
3.1	Expulsion	5
3.2	Les décisions de l'arbitre	5
3.3	Le rôle du responsable d'équipe (capitaine)	6
3.4	Spécifique au soccer mixte	6
3.5	Tension	6
4.0	Déroulement des matchs et règles	6
4.1	Durée des matchs	6
4.2	Les équipements / Ballon règlementaire	6
4.3	Les équipements des joueurs	6
4.4	Les retards	7
4.5	Le nombre de joueurs sur le terrain	7
4.6	Forfait	7
4.7	Les joueurs remplaçants	7
4.7.1	Inscription	7
4.7.2	Politique des absences	8
4.8	Changement de joueurs	8
4.9	Coups-francs	8
4.10	Remise en touche et coup de pied de coin	8
4.11	La passe au gardien	8
4.12	Coup de pied de but / Dégagement du gardien / Remise en jeu	9
4.13	Ecart de but dans le pointage	9
4.14	L'antijeu	9
4.15	L'avantage	9
4.16	Tir de pénalité (fautes commises dans la boîte du gardien)	10
4.17	Feuilles de match – présence des joueurs (à la demie)	10
4.18	La séance de tirs au buts	10
		10
5.0	Le classement	
	A) Les points au classement	10
	B) En cas d'égalité	10



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

6.0	Procédures disciplinaires	11
6.1	Cartons jaunes	11
6.2	Cartons rouges	11
6.3	Sanctions par le conseil d'administration	12
7.0	Procédures administratives	12
7.1	Politique de remboursement	12



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

Dans ce document, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.

1.0 Introduction

La Ligue de soccer adulte de Terrebonne (LSAT) est mixte et récréative. Il s'y joue du soccer à six (6) à l'intérieur. Ce sont les mêmes règles que le soccer à 7, cependant certaines règles sont modifiées.

1.1 Juridiction

Le présent règlement régit les équipes formées par la LSAT qui participent à une activité organisée par celle-ci.

1.2 Les lois du jeu

Tous les matchs sont joués en accord avec les lois du soccer de la FIFA. Nonobstant les lois du soccer de la FIFA, les règles du présent règlement spécifique à la LSAT ont préséance et viennent s'y ajouter ou les préciser.

1.3 Engagement

En devenant membre de la LSAT, toute personne accepte de se soumettre et de se conformer aux règlements de même qu'à tous les amendements acceptés. Quiconque refuse de se soumettre en partie ou en totalité aux règlements est passible d'une suspension pouvant aller au renvoi de la ligue pour une période indéfinie.

1.4 Dimension du terrain

Terrain de soccer à 7. Des lignes doivent délimiter la surface de jeu ainsi que les surfaces de réparation.

1.5 Arrêt de match (partie jouée à l'extérieur)

Un arbitre ou un responsable de la ligue prendra la décision d'interrompre les matchs si les conditions du terrain ou autres raisons pertinentes l'exigent.

L'interruption du match est d'une durée maximale de dix (10) minutes. Ce délai de dix (10) minutes sert à évaluer la situation avant de prendre une décision finale.

1.6 Communication

Les courriels et le site WEB sont les médias officiels de communication de la ligue LSAT.

1.7 Politique des absences

Toutes les absences doivent être motivées aux responsables d'équipe par courriel, téléphone ou tout autre moyen de communication jugé approprié au plus tard à 18 heures le vendredi précédant la partie. Une absence sera considérée non motivée si elle est déclarée après cette période. Ce délai permettra au responsable des remplaçants de contacter les remplaçants disponibles.



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

Les absences déclarées après cette période seront comptabilisées comme des absences non motivées. Les capitaines ont la responsabilité d'indiquer les absences **M** ou **NM** sur les feuilles de matchs.

Politique des absences non motivées des joueurs réguliers :

Les deux (2) premières absences non motivées ne seront pas sanctionnées.

La 3^e absence non motivée entraînera une suspension d'un (1) match.

La 4^e absence non motivée ne sera pas sanctionnée.

La 5^e absence non motivée entraînera une suspension de deux (2) matchs.

Plus de 6 absences non-motivées entraînera la suspension de la ligue pour le restant de la saison sans remboursement.

N.B. Les suspensions sont applicables le dimanche suivant l'absence non motivée. Le joueur, ainsi que le responsable de l'équipe en seront informés.

Nonobstant ce qui précède, le C.A. se réserve le droit de décider de l'admissibilité d'un joueur, exclu ou non, la saison suivante se basant sur son taux d'absentéisme.

2.0 Les interdictions

2.1 Les actions de jeux interdites

Un tacle glissé de face, de côté ou par derrière sera sanctionné par une expulsion (carton rouge) au joueur fautif. De plus, un coup franc indirect est accordé à l'équipe adverse du joueur qui a commis la faute.

N.B. Si la faute est commise à l'intérieur de la surface de réparation du joueur fautif, un coup franc indirect à la ligne de réparation sera accordé à l'équipe adverse.

Un contact sévère entre joueurs est sanctionné par un avertissement (carton jaune) au joueur fautif. De plus, un coup franc indirect est accordé à l'équipe adverse du joueur qui a commis la faute.

L'instigateur d'un impact **volontaire** est sanctionné d'un coup franc indirect.

N.B. Si la faute est commise à l'intérieur de la surface de réparation du joueur fautif, un coup de pied de réparation (tir de pénalité) sera accordé à l'équipe adverse.

L'action de faucher est strictement interdite. Les gardiens de but ne sont pas autorisés à glisser les pieds en avant pour enlever le ballon à un adversaire.

Les tirs trop forts et dangereux ;

- Les tirs directs aux visages des gardiens seront automatiquement sanctionnés par une carte rouge.
- Les tirs trop forts à l'intérieure du pointillé bleu ou dangereux pourront être sanctionnés par une carte jaune, pouvant aller jusqu'à une carte rouge, selon le jugement de l'arbitre.



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

2.2 Bijoux et objets dangereux

Un joueur ne peut porter aucun objet dangereux. (Prothèse en métal - plâtre etc...)

Aucun bijou n'est permis. (Bague, jonc, bracelet- boucle d'oreille- piercing- barrettes, bandeau etc.) Un carton jaune sera donné au joueur fautif.

2.3 Respect et blasphèmes

Aucun blasphème envers les joueurs, arbitres ou membres de la direction ne seront tolérés.

2.4 Boisson alcoolisée ou substances illicites (drogues)

Il est strictement interdit de consommer des boissons alcoolisées ou quelques drogues que ce soient avant et durant les parties. La ligue peut suspendre tout joueur ou dirigeant qui se présenterait en état de capacités affaiblies avant ou pendant une partie. La ligue se réserve le droit de le suspendre pour une durée indéterminée allant jusqu'à l'expulsion de la saison.

2.5 Batailles

Actes de violence : les actes de violence seront punis sévèrement ainsi que toute attitude incorrecte envers les joueurs, les dirigeants et les arbitres. (Comité de discipline).

2.6 Les spectateurs

Tous les spectateurs devront être assis dans les estrades par mesure de sécurité et aussi pour un meilleur fonctionnement de la partie.

2.7 Interdictions au Complexe Sportif de Terrebonne

Il est interdit d'apporter des breuvages et de la nourriture sur le terrain. L'eau est permise.

Il est interdit d'entrer avec bottes etc... sur le terrain synthétique.

L'utilisation de souliers à gros crampons est interdite. Les seuls souliers autorisés sont ceux de style « turf ».

3.0. Éthique du sport

3.1 Expulsion

Le joueur qui sera expulsé par un carton rouge ou deux cartons jaunes au même match, devra sortir du terrain. Après cinq (5) minutes, si le joueur n'est pas sorti du terrain, et hors de la vue de l'arbitre, l'équipe perd automatiquement la partie. Si une partie est arrêtée à cause de conduite non-sportive ou autre, par l'arbitre, la partie ne sera pas reprise

3.2 Les décisions de l'arbitre

Les décisions de l'arbitre sont sans appel. Les arbitres seront les seuls juges sur le terrain et pourront exclure tout joueur qui aura un comportement dangereux et antisportif. L'arbitre a le pouvoir de suspendre un joueur pour la partie en cour (carte rouge). S'il y a récidive, le Comité de discipline de la ligue prendra la décision finale. Les arbitres doivent sanctionner le contact physique entre les joueurs, pour garder l'esprit récréatif de la ligue. Tout contact physique volontaire, intentionnel, ou par excès de combativité sera sanctionné pouvant aller jusqu'à une carte rouge, en plus du coup franc.



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

3.3 Le rôle du responsable (capitaine)

Le rôle principal du responsable de l'équipe est de maintenir une ambiance plaisante et amicale avant, pendant et après les parties. Il doit aussi veiller et s'assurer que tous les joueurs jouent une durée égale (maximum 5 minutes sur le banc).

3.4 Spécifique au soccer mixte

Les joueuses peuvent se protéger la poitrine avec les bras. Aucune faute ne sera sanctionnée si le ballon touche aux bras comme protection. La protection des bras par les joueuses ne doit pas servir à préparer ou contrer un jeu. La décision restera du ressort de l'arbitre.

3.5 Tension

L'arbitre (ou à la demande d'un capitaine) peut arrêter le jeu pour une période de maximum deux (2) minutes, afin de calmer les joueurs lorsque les esprits s'échauffent !!

N.B. Le deux (2) minutes ne sera pas repris à la fin du match.

L'arbitre peut attribuer un **dix (10) minutes** de repos forcé à un joueur afin que celui-ci puisse tempérer ses ardeurs.

4.0 Déroulement des matchs et règles

4.1 Durée des matchs

Deux périodes de 40 minutes avec 2 minutes de repos à la mi-temps.

Les matchs doivent débuter à l'heure. Les minutes de retards seront déduites sur le temps du match.

4.2 Les équipements / Ballon réglementaire

Terrain de soccer à 7. Ballon no° 5.

4.3 Les équipements des joueurs

- Le chandail LSAT doit être porté.
- La culotte courte (SHORT) de soccer de couleur noir est obligatoire.
- Le bas noir est obligatoire.

Le port du protège tibia est obligatoire et il doit être entièrement couverts par les bas. Les protèges tibia doivent offrir un degré de protection suffisant (conforme aux Lois du Jeu de la FIFA).

- Le port de lunette de soleil est interdit.
- Le port de la casquette et ou foulard sont interdits.
- Les souliers à crampons sont interdits au centre de soccer.



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

4.4 Les retards

Si un joueur arrive en retard durant la première demie, il pourra jouer dès son arrivée. Si un joueur arrive après le début de la 2^e demie, il ne pourra pas jouer.

Tout retard sera comptabilisé comme une absence non-motivée

4.5 Le nombre de joueurs sur le terrain

- Le minimum est de 6 joueurs, gardien inclus.
- Le nombre de joueurs habillés est limité à 11, gardien inclus (à l'intérieur).
- Le nombre de joueurs habillés est limité à 13, gardien inclus (à l'extérieur).

4.6 Forfait

La partie sera déclarée Forfait si une des deux équipes se présente sous le nombre minimal de joueurs requis, et ce, 15 minutes après l'heure inscrite au calendrier.

Minimum : un joueur de moins que le nombre de joueur régulier sur le terrain.

Si dans un même match, les deux équipes sont déclarées forfaits, les deux équipes auront comme statistique, trois (3) buts contre et zéro (0) but pour. Toutes les autres statistiques demeurent.

4.7 Les joueurs remplaçants

Toutes les règles sont également applicables aux remplaçants. Néanmoins, certaines sont spécifiques à ceux-ci, ci-après.

4.7.1 Inscription

Tous les remplaçants doivent compléter le formulaire d'inscription intitulé << Formulaire : Réserviste >> disponible sur le site internet de la LSAT, soit le www.lsatsoccer.ca et payer les frais s'y rattachant. Le paiement comprend les frais équivalents à 10 parties.

Le conseil d'administration remboursera la différence des parties non jouées.

Une fois le paiement complété, le joueur sera ajouté dans la banque de remplaçants. Il devra indiquer, sur l'application, ses disponibilités. Les substituts sont considérés non disponibles par défaut, c'est leur responsabilité de changer leur statut. Les modifications doivent être faites au plus tard le vendredi soir précédant la partie, à 18h00. Toute modification après cette heure entraînera une absence non-motivée et le montant d'une partie sera retiré de son crédit.



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

4.7.2 Politique des absences

La première absence non motivée ne sera pas sanctionnée. Toutes absences subséquentes entraîneront une pénalité équivalente au frais d'un match par absences.

Est considéré comme une absence non motivée : toutes modifications des disponibilités effectuées après 18h00 le vendredi précédent la partie;

Si lors de la saison un joueur régulier quitte, un remplaçant de force équivalente, de la liste des remplaçants, se verra offrir le poste de joueur régulier.

4.8 Changement de joueurs

Sont autorisés en tout temps et illimités.

Entrée et sortie de jeu : Les joueurs doivent se croiser au centre du terrain.

N.B. Si une équipe joue avec un joueur en trop sur le terrain, l'arbitre ne donne pas de carton au joueur fautif, mais pénalise l'équipe fautive en la faisant jouer avec **un joueur en moins** sur le terrain pendant **deux (2) minutes**

4.9 Coups-francs

Tous les coups-francs sont indirect. La distance à respecter par les joueurs adverses lors d'un coup franc est de six (6) mètres.

N.B. Si une faute mineure est commise à l'intérieur de la surface de réparation, il faudra sortir le ballon au point le plus près de la faute à l'extérieur de la surface.

Si le ballon touche au plafond ou à tous autres objets ne faisant pas partie de la surface de jeu, un coup franc indirect sera accordé à l'équipe adverse au point de la faute.

4.10 Remise en touche et coup de pied de coin

Selon le règlement de la FIFA.

4.11 La passe au gardien

La passe au gardien est autorisée. Le gardien est autorisé à prendre le ballon avec les mains **en tout temps à l'intérieur seulement**.



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

4.12 Coup de pied de but / Dégagement du gardien / Remise en jeu

Lors d'un coup de pied de but : le ballon doit obligatoirement toucher le sol et/ou un joueur avant la ligne du centre. Un coup franc (sur la ligne du centre) sera accordé à l'équipe adverse, si le ballon traverse la ligne du centre directement sans toucher le sol et/ou un joueur.

Lors d'une passe du gardien avec ses mains : à un de ses joueurs, la passe doit obligatoirement toucher au sol et/ou un joueur avant de franchir la ligne du centre.

Lors d'une passe du gardien avec ses pieds : lorsqu'il joue le ballon avec ses pieds, il a les mêmes privilèges que les autres joueurs, i.e. il peut faire une passe au-delà de la ligne centrale sans être sanctionné d'un coup franc.

- Lors d'une remise en jeu du gardien : il disposera de six (6) secondes pour remettre le ballon en jeu. Il pourra se servir de ses pieds pendant les actions du jeu pour donner suite à un jeu, couper ou dégager le ballon.

4.13 Écart de but dans le pointage

Un écart de maximum 5 buts entre deux équipes.

Après un différentiel de cinq (5) buts, les buts marqués par l'équipe en avance ne comptent plus. Si l'autre équipe compte peut réduire l'écart à moins de 5, alors le ou les prochains buts comptent, en autant que l'écart ne soit jamais de plus de 5 buts. Par contre, les fautes et les cartons demeurent.

4.14 L'Antijeu

L'antijeu est interdit, mais n'est appelé que pour les cas d'exagération (plus de dix (10) pieds). Un joueur **ne peut** rester en arrière du dernier défenseur quel que soit l'action du jeu. Il doit faire action de revenir vers le défenseur. La décision d'appeler l'antijeu est du ressort et au jugement de l'arbitre.

4.15 L'Avantage

L'arbitre peut donner à sa discrétion l'avantage à l'équipe en possession du ballon lors d'une faute commise par un adversaire. C'est-à-dire, ne pas arrêter le jeu lorsque la faute est commise, et mentionner qu'il donne l'avantage à l'équipe en possession du ballon. Si l'avantage ne se concrétise pas, l'arbitre pourra alors arrêter le jeu et donner le coup franc.



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

4.16 Tir de pénalité (fautes commises dans la surface de réparation)

Tous les joueurs restent en arrière du joueur qui fait le tir. Il n'y aura aucun retour sur ce tir.

Le ballon est placé à 7 mètres de la ligne de but.

Seuls les joueurs présents sur le terrain peuvent effectuer les tirs de pénalité

4.17 Feuilles de match - présence des joueurs (à la demie)

L'arbitre doit, avec l'aide du responsable de l'équipe, vérifier la présence des joueurs en cochant les joueurs présents et en rayant les joueurs absents. Ils doivent valider si le ou les joueurs absents ont motivé leurs absences. De plus, le responsable de l'équipe devra inscrire sur la feuille de match le nom des remplaçants attirés à son équipe.

4.18 La séance de tirs au buts

Lors des séries éliminatoires, lorsqu'il y a égalité à la fin de la partie, une séance de tirs au buts décidera du vainqueur. Trois joueurs de chaque équipe seront désignés par le capitaine pour tirer en premier. Si l'égalité persiste, une ronde sera ajoutée à la fois jusqu'à ce que l'égalité soit rompue. Tous les joueurs présents à la partie peuvent prendre part aux tirs de barrage, même s'ils sont sur le banc à la fin du temps réglementaire. Tous les joueurs réguliers doivent avoir pris part à la séance avant de désigner des joueurs remplaçants à tirer.

5.0 Le Classement

A) Les points au classement sont accordés comme suit ;

Un match gagné : 3 points
Un match nul : 1 point
Un match perdu : 0 point
Un match forfait : -1 point

B) -En cas d'égalité, le classement final se départagera comme suit :
- Les résultats des matchs joués entre les équipes ex-æquo.
- L'équipe ayant accumulé le moins de cartons rouges.
- L'équipe ayant accumulé le moins de cartons jaunes
- Le différentiel de buts pour et contre.
- Le nombre de buts pour.
- Le nombre de buts contre, différentiel.

6.0 Procédures disciplinaires



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

Tous les cas de discipline relèvent du conseil d'administration de la ligue.

Les sanctions automatiques des cartons ne peuvent être contestées.

TOUTES SUSPENSIONS IMPOSÉES LORS DU DERNIER MATCH DE LA SESSION, EST AUTOMATIQUEMENT REPORTÉ À VOTRE PREMIER MATCH DE LA SESSION SUIVANTE.

6.1 Cartons Jaunes

- Quiconque reçoit un deuxième (2^e) carton jaune, au cours de la même saison, est automatiquement suspendu pour le match suivant de son équipe.
- Quiconque reçoit un quatrième (4^e) carton jaune, au cours de la même saison, est automatiquement suspendu pour les deux (2) prochains matchs de son équipe.
- Quiconque reçoit un cinquième (5^e) carton jaune, au cours de la même saison, est automatiquement expulsé de la ligue.
- Quiconque reçoit, au cours d'un même match, deux (2) cartons est automatiquement suspendu pour le match suivant de son équipe. Deux (2) cartons jaunes dans un même match équivalent à deux cartons jaunes pour le calcul des cartons jaunes de la saison. Ces cartons sont cumulables.

La sentence sera augmentée d'un match pour chaque cas de récidive. En outre, son cas pourra être soumis au conseil d'administration de la ligue.

Carton jaune

Il se rend coupable d'un comportement antisportif (incluant le port des bijoux et/ou des objets dangereux).

Il manifeste sa désapprobation en paroles ou en actes.

Il enfreint avec persistance les lois du jeu.

Il retarde la reprise du jeu.

Il ne respecte pas la distance requise lors de l'exécution d'un coup de pied de coin, d'un coup franc ou d'une remise en touche.

Il retire son chandail et quitte le terrain avec désapprobation avant la fin du match.

Tirs trop forts et dangereux.

Autres / Explications.

6.2 Cartons rouges

Quiconque reçoit (1) carton rouge au cours de la même saison est automatiquement suspendu pour les deux (2) prochains matchs suivant de son équipe.

Quiconque reçoit un deuxième (2^e) carton rouge au cours de la même saison est automatiquement suspendu pour le reste de la saison. En outre, son cas pourra être soumis au conseil d'administration de la ligue, lequel pourra lui décerner une sanction supplémentaire d'au plus de quinze (15) matchs. **Son cas sera soumis au comité de discipline.**



Ligue de soccer adulte de Terrebonne

Règles du jeu (version 2022)

AUCUN CONTACT, AUCUN JEU AU SOL, AUCUN PIED HAUT NE SONT PERMIS

Les sanctions automatiques des cartons ne peuvent être contestées

Il se rend coupable d'une faute grossière.

Il se rend coupable d'un acte de brutalité.

Il crache sur un adversaire ou sur toute autre personne.

Il empêche l'adversaire de marquer un but ou annihile une occasion de but manifeste en touchant délibérément le ballon de la main.

Il anéantit une occasion de but manifeste d'un adversaire se dirigeant vers son but en commettant une faute passible d'un coup franc ou d'un coup de pied de réparation.

Il tient des propos blessants, injurieux et ou grossiers.

Il reçoit un second avertissement au cours du même match.

Tirs directs aux visages des gardiens de buts.

Autres / Explications.

6.3 Sanctions par le conseil d'administration

Le conseil d'administration peut imposer des sanctions supplémentaires si un joueur pose des gestes répréhensibles qui ne sont pas sanctionnés par les arbitres. Les sanctions peuvent être un avertissement, un carton jaune ou rouge ou une suspension immédiate.

7.0 Procédures administratives

7.1 Politique de remboursement

Aucun remboursement ne sera accordé après le début de la saison. Néanmoins, le conseil d'administration se réserve le droit de réviser cette position. Des frais d'administration de cinquante (50) dollars seront alors retenus, en cas de décision favorable, soit de remboursement.

Un remboursement, avant le début de la saison, pourra être effectué à la suite d'une demande écrite et soumise au lsat@lsatsoccer.ca. Des frais d'administration de dix (10) dollars seront alors retenus.